

MENU AUTUNNO - INVERNO 2025-26

INFANZIA -PRIMARIA-SECONDARIA COMUNE DI NOVATE



| | Lunedì | Martedì | Mercoledì | Giovedì | Venerdì |
|---------------|--|--|--|--|--|
| | Frutta fresca | Frutta fresca | Frutta fresca | Frutta fresca | Frutta fresca |
| I SETTIMANA | Ravioli di carne in brodo di carne 1,3,7 | Riso all'inglese 7 | INF: Pizza rossa 1 PRIM E SEC Pizza margherita 1,7 | Pasta pomodoro e basilico 1,9 | Tortiglioni al ragu' di tonno 1,4,9 |
| | Mozzarella 7 | Hamburger di carne 1,3,7 | INF: Mozzarella pz intera 7 PRIM E SEC: 1/2 pz prosciutto cotto | INF: Bocconcini di pollo dorati 1 PRIM E SEC: Fusi di pollo al forno | Polpette di patate e formaggio 1,3,7 |
| | Carote julienne | Purè di patate 3,7 | Cruditè di carote e finocchi | Insalata verde | Spinaci brasati |
| II SETTIMANA | Gnocchetti tirolesi olio e aromi 1,3 | Crema di ceci con pasta 1,9 | Fusilli al ragù 1,9 | Passato di verdure con riso | Risotto alla zucca 3,7 |
| | INF E PRIM :Asiago 7 SEC : Prosciutto cotto | Arrosto di tacchino al limone | Crescenza 7 | Cotoletta di pollo 1,3 | Hamburger di merluzzo con maionese 1,3,4,7 |
| | Carote brasate | Fagiolini all'olio | Finocchi julienne | Spinaci brasati | Insalata verde |
| III SETTIMANA | Passato di zucchine e cavolfiori con pasta 1 | Risotto alla milanese 3,7 | Pasta al pomodoro 1,9 | INF: Pizza rossa 1 PRIM E SEC Pizza margherita 1,7 | Passato di fagioli cannellini con pasta 1 |
| | Prosciutto cotto | Polpette di patate formaggio e uovo 1,3,7 | Platessa impanata 1,3,4 | INF: Mozzarella pz intera 7 PRIM E SEC: 1/2 pz tonno all'olio d'oliva 4 | Polpette di manzo 1,3,7 |
| | Fagiolini all'olio | Insalata verde | Patate lesse | Carote julienne | Finocchi julienne |
| IV SETTIMANA | Pasta mimosa 1,3,7 | Gnocchi pomodoro e basilico 1,9 INF: Chicce pomodoro e basilico | Tagliatelle al ragù di carne 1,3,9 | Passato di lenticchie con pasta 1,9 | Pasta con ragu'di pesce 1,4,9 |
| | Mozzarella 7 | Bocconcini di pollo dorati al forno 1 | Provolone 7 | Arrosto di lonza | Uova sode e maionese 3,7 |
| | Insalata verde | Spinaci brasati | Carote brasate | Fagiolini al vapore | Patate al forno |
| | Crostatina biologica 1 | Pane e marmellata 1 | Succo e crackers 1 | Pane e cioccolato 1 | Banana |

NOTA: Nella rotazione della frutta si garantisce una volta a settimana la mela e una volta la banana. Frutta e verdura possono variare rispetto al menù sopraindicato per motivi di scarsa reperibilità stagionale, grado maturazione, interferenze climatiche, gradibilità, motivi tecnici. Le sostituzioni sono comunque sempre idonee al mantenimento dell’equilibrio nutrizionale e calorico del pasto.

ALLERGENI : 1= cereali contenenti glutinee derivati ;2 = crostacei e derivati;3=Uova e derivati; 4=Pesce e derivati; 5=Arachidi e derivati; 6= Soia e derivati; 7= Latte e derivati; 8=Frutta a guscio e derivati; 9=Sedano e derivati;10=Senape e derivati; 11=Semi di sesamo e derivati; 12=Solfiti>10mg/ltkg; 13=Lupini e derivati; 14=Molluschie derivati. * potrebbe contenere prodotto congelato